



Novembre 2015

Les Instituts d'Enseignement Supérieur en Tanzanie font de l'accès des étudiants à la planification familiale une priorité

ÉTUDE DE CAS

Au début du mois d'octobre 2014, plusieurs Instituts d'Enseignement Supérieur (IES) en Tanzanie ont joint leurs forces pour améliorer l'accès des étudiants aux informations et services de santé sexuelle et reproductive. Cet effort a commencé modestement – avec 13 IES dans les régions principalement rurales de Mwanza et Shinyanga. Une année plus tard, l'initiative bénéficiait à 18 000 étudiants dans ces deux régions, et avait contribué à un changement politique national d'envergure, entraînant les 52 IES de tout le pays à fournir des services de santé sexuelle et reproductive.

Les étudiants d'IES en Tanzanie, ayant généralement entre 18 et 25 ans, n'ont ni information ni accès aux services de santé sexuelle et reproductive. Par conséquent, les jeunes étudiantes connaissent des taux plus élevés de grossesses non planifiées, d'avortements et de complications – y compris la mort—dues aux avortements à risque non médicalisés.¹ Les partenaires locaux d'Advance Family Planning (AFP), l'Association des Nations Unies en Tanzanie (UNA), le Centre pour les Programmes de Communication de Johns Hopkins en Tanzanie (CCP), et Health Promotion Tanzania (HDT), ont mené un plaidoyer pour répondre au manque de services et d'informations des étudiants en matière de planification familiale.

L'UNA a identifié 15 institutions pertinentes à Mwanza et Shinyanga, dont 13 ont répondu positivement au plaidoyer,

ayant été témoins des conséquences tragiques des grossesses non planifiées pour leur jeune population étudiante. Un doyen de l'un des IES a déclaré : « Nous faisons face à de grands défis liés à l'activité sexuelle dans nos institutions, et dans certains cas, nous perdons nos jeunes filles en raison d'avortements [non médicalisés] qui tournent mal ; nous devons faire quelque chose. » Les IES, dont des centres de formation pour éducateurs, des écoles de médecine, des écoles de commerce et des universités religieuses, se sont engagés à agir pour combler le manque d'informations et de services.

Après avoir entendu une présentation d'interventions menées dans les IES qui ont eu un impact positif dans le pays, la Commission des Universités de Tanzanie (TUC) s'est engagée à émettre des directives et développer des guides pour rendre les services de santé de la reproduction disponibles pour tous les étudiants des IES.

Pourquoi la planification familiale est-elle importante pour la jeunesse ?

En dépit d'un grand besoin (voir Encadré 1), avant 2014 la majorité des IES à Mwanza et Shinyanga ne fournissait aucun service de santé hors mis des diagnostics généraux de paludisme. Les étudiants étaient alors renvoyés vers des structures de santé, dont aucune ne fournissait ni service,

ni produit, ni information de santé sexuelle et reproductive. La distance entre certaines écoles et les structures de santé était parfois trop longue pour permettre un accès facile. De plus, la stigmatisation des jeunes sexuellement actifs par le personnel de ces structures décourageait souvent les jeunes de faire appel à des services.

Les Zones du Lac et de l’Ouest, où Mwanza et Shinyanga se situent, ont les plus faibles taux de prévalence contraceptive (TPC) du pays : entre 10 et 15%, comparé à la moyenne nationale de 27%. À Mwanza et Shinyanga, l’utilisation contraceptive des jeunes de 15 à 24 ans est à peine de 8% et 5%, respectivement.²

Dans les IES, de nombreux étudiants se découvrent une nouvelle indépendance et peuvent prendre part à des activités sociales et sexuelles librement, ce qui peut être néfaste si ils ne disposent pas d’information, de conseil, et de service.

La recherche indique de manière claire que les programmes en milieu scolaire ou universitaire peuvent augmenter les connaissances et améliorer les attitudes en retardant ou diminuant les comportements sexuels à risque et en augmentant l’utilisation de la contraception.^{3,4} Ces programmes sont particulièrement à même d’atteindre

un grand nombre de jeunes, et les écoles et universités peuvent, en réalité, être parfois l’unique endroit où les jeunes ont accès à des informations fiables sur les questions de santé sexuelle et reproductive.

Du plaidoyer aux résultats

En 2013, l’Association des Nations Unies a réuni des données sur les besoins des jeunes et les manières d’y répondre en menant une revue d’études et de leçons tirées d’approches similaires conduites en Tanzanie et dans un pays voisin, le Kenya, où Jhpiego avait travaillé avec des jeunes dans des IES.

Au début de l’année 2014, l’UNA a mené une étude de base auprès de 15 instituts dans les régions cibles d’AFP Tanzanie. L’enquête cherchait à identifier les types de services de santé sexuelle et reproductive disponibles (si il y en avait) et à examiner les questions liées à la santé de la reproduction qui affectaient les étudiants. L’UNA a pris en compte les types d’institutions, le nombre d’étudiants desservis, et a interviewé des professeurs et administrateurs. Dans le cadre de cette étude, l’UNA a établi des liens avec les responsables des écoles, qui se sont par la suite avérés utiles pour le plaidoyer.

TABLEAU 1 : TREIZE IES AMÉLIORENT L’ACCÈS À LA PLANIFICATION FAMILIALE DE 18 000 ÉTUDIANTS

| Institut d’Enseignement Supérieur | Région | Nombre d’étudiants |
|---|-----------|--------------------|
| 1. Musima Utalii College | Shinyanga | 120 |
| 2. Institut de formation sur la faune et la flore de Pasiyasi | Mwanza | 400 |
| 3. Sciences sanitaires et Technologie de Tandabui | Mwanza | 400 |
| 4. Collège de formation – Shinyanga (précédemment connu comme VETA) | Shinyanga | 459 |
| 5. Collège Universitaire d’Études Coopératives et de Commerce de Moshi | Shinyanga | 500 |
| 6. Institut de formation et de développement technique communautaire de Missungwi | Mwanza | 535 |
| 7. Collège des Sciences sanitaires de Kolandoto | Shinyanga | 547 |
| 8. Collège de professeurs de Butimba | Mwanza | 600 |
| 9. Agence de formation et d’éducation de la pêche | Mwanza | 600 |
| 10. Collège de professeurs de Shinyanga | Shinyanga | 670 |
| 11. Institut de Développement et Planification Rurale | Mwanza | 1070 |
| 12. Collège de Médecine de Bugando | Mwanza | 2200 |
| 13. Université St. Augustine de Tanzanie | Mwanza | 10 072 |
| Total: | | 18 173 |

Source : UNA Tanzanie, Enquête de base, 2014.

L'UNA a partagé ses résultats lors de réunions en face à face avec les doyens d'universités et autres décideurs des IES. L'UNA a également organisé des réunions de groupes avec le personnel des IES pour discuter des implications de ces résultats. Les participants se sont accordés sur les prochaines étapes nécessaires pour réduire les avortements à risque non médicalisés, les comportements sexuels à risque, et les grossesses non planifiées.

En avril 2014, huit IES à Mwanza et cinq à Shinyanga s'étaient engagés à collaborer pour agir. Dans les deux régions, les IES incorporent désormais un programme d'information en santé sexuelle et reproductive dans leurs sessions d'orientation au début de l'année universitaire.

L'UNA et le CCP ont facilité l'engagement des IES – en apportant leur aide lorsque les IES n'avaient pas d'infrastructure pour répondre aux besoins des étudiants, en participant à toutes les réunions, en donnant suite aux décisions prises, et en mettant en lien les écoles avec les parties prenantes de la planification familiale. L'UNA et HDT ont mené des visites de sensibilisation dans les IES pour souligner le besoin de services de santé sexuelle et reproductive adaptés aux jeunes. Bien que chaque institution et chaque région aient adopté une approche différente, le résultat global a été l'augmentation de l'accès aux informations et services.

L'approche de Mwanza : S'allier avec les prestataires de services de planification familiale

L'étude de base de l'UNA à Mwanza a indiqué que certains étudiants de la région se rendaient dans des organisations de prestation de services pour obtenir des contraceptifs et des soins post-avortement, un besoin qui ne pouvait être ignoré. Pendant les réunions avec les huit IES à Mwanza, le personnel a reconnu que les services de sensibilisation des prestataires locaux pouvaient aider à prévenir les grossesses non planifiées et les avortements à risque non médicalisés. Ensemble, les instituts et les organisations prestataires de services ont défini un mécanisme pour apporter des informations et des services aux étudiants. L'approche variait selon les écoles. Par exemple, l'Université St. Augustine, institution catholique et la plus grande IES à Mwanza, n'a pas autorisé la distribution de contraceptifs sur son campus. Cependant, la majorité des IES ont accepté d'organiser des sessions d'orientation et de conseil, qui comprenait des informations sur où et comment obtenir des contraceptifs.



Des représentants de huit IES à Mwanza se rencontrent pour s'accorder sur une stratégie.

Presque tous les IES ont collaboré avec les prestataires de services de santé sexuelle et reproductive Marie Stopes Tanzanie (MST), EngenderHealth, DKT Tanzanie et Population Services International. L'Hôpital Régional Sekou Toure à Mwanza a également exprimé sa volonté de travailler avec les IES de manière régulière. UMATI a initié un accord de collaboration avec l'Université St. Augustine pour fournir aux étudiants des informations pertinentes.

Pour améliorer l'accès communautaire à la planification familiale, MST utilise un rickshaw à trois roues offrant des services de sensibilisation communautaire appelés « la Campagne Bajaj ». Entre mars et juin 2015, 11 de ces campagnes ont été menées dans les IES. MST a fourni à travers cette approche une gamme complète de services, dont la contraception d'urgence, la pilule, le préservatif masculin et féminin, et l'injectable contraceptif. Les données de MST indiquent que le nombre de jeunes de moins de 25 ans ayant accédé à des services de planification familiale entre avril et juin 2015 a augmenté de sept pour cent en comparaison au trimestre précédent.

En se fondant sur l'enquête de base de l'UNA, DKT Tanzanie a également travaillé dans les IES à Mwanza conformément à son plan d'établir des cliniques locales pour jeunes et d'étendre les services gratuits.

La stratégie de Shinyanga : Mobiliser les ressources d'une coalition d'IES

À Shinyanga, les représentants des cinq IES de la région on joint leurs forces pour intégrer la santé sexuelle et



À Shinyanga, des représentants des cinq IES de la région travaillent ensemble.

reproductive au programme scolaire des étudiants et aux activités à la fois scolaires et extrascolaires.

Un accord de collaboration a été développé en octobre 2014 pour établir la nature de leur coopération, et les rôles et les responsabilités des membres de ce partenariat. L'accord de collaboration a souligné l'intérêt des IES de travailler avec les parties prenantes de la planification familiale pour fournir des informations et des services aux étudiants.

Le Collège des Sciences Sanitaires de Kolandoto – un IES formant des infirmières et des sages-femmes – s'est porté volontaire pour offrir de l'éducation sexuelle et fournir des références à des étudiants d'autres IES. En octobre 2015, le collège a formé 30 officiers de services étudiants (principalement des doyens d'étudiants) et 25 représentants gouvernementaux d'étudiants dans les cinq IES de Shinyanga, dans le but de renforcer le suivi et le conseil. Avec le Collège de Kolandoto, l'UNA et HDT soutiendront la formation de jusqu'à trois officiers de services étudiants des cinq IES, utilisant les supports pédagogiques du Ministère de la Santé et du Bien-Être Social.

Musoma Utalii College et le Collège de Formation de Shinyanga ont aussi intégré la santé sexuelle et reproductive à leurs programmes scolaires respectifs pour l'année 2015. Les cinq IES mobilisent les étudiants pour former des clubs de santé reproductive. Les étudiants des trois écoles disposant déjà de clubs mènent des activités d'orientation en santé sexuelle et reproductive.

À la recherche d'un impact national

En septembre 2015, les partenaires d'AFP Tanzanie ont organisé une réunion avec la Commission des Universités de Tanzanie (TCU), qui supervise l'établissement et le suivi des IES. Étaient également présents les dirigeants des IES de Mwanza, Shinyanga et Zanzibar ; les prestataires de services ciblant les IES dans les régions de Morogoro, Singida, Dodoma et Rukwa ; et les représentants de Funfuo, un programme de Jhpiego Kenya travaillant avec les universités. Cette réunion visait à examiner l'impact de ces interventions et ce que la TCU pourrait faire pour mener ces efforts.

La réunion a débouché sur plusieurs engagements :

- La TCU émettra des directives pour s'assurer que les informations de santé sexuelle et reproductive soient disponibles dans les IES partout dans le pays à travers des manuels de formation, des protocoles de services de santé, et donnera l'instruction aux administrations de rendre les services de santé sexuelle, reproductive et de planification familiale disponibles pour les étudiants.
- Les partenaires de la planification familiale coordonneront davantage leurs efforts pour améliorer la communication et partager leurs expertises et apprentissages dans le but de mieux cibler les IES.
- Les IES collaboreront pour introduire des contenus de santé sexuelle et reproductive et apporter des informations et des services.

Entièrement mis en œuvre, ces engagements permettraient d'étendre l'accès aux 52 IES de Tanzanie.

Partenaires présents lors du dialogue de septembre 2015 avec la Commission des Universités de Tanzanie :

- AFP Tanzanie
- Représentants des IES de Shinyanga, Mwanza et Zanzibar
- Funguo, Jhpiego Kenya
- Prestataires de services : EngenderHealth, MST, Population Services International, UMATI, Tanzanian Men as Equal Partners
- Organisations de jeunes : Restless Development, Alliance des Jeunes de Tanzanie, Les Jeunes de l'Association des Nations Unies Tanzanie

Leçons

- **Toucher les étudiants des IES est une opportunité pour renforcer les capacités individuelles et nationales** : Les programmes des IES, qui durent de deux à quatre ans, sont un moment déterminant pour aider les jeunes à prendre des décisions de santé informées et responsables, dont les bénéficiaires pourront leur servir toute leur vie.
- **Partager des résultats prouvés permet d'ouvrir la voie au dialogue et à l'action** : Les résultats de l'enquête de base de l'UNA ont fait écho aux préoccupations des responsables des IES. Ces données ont confirmé leurs craintes, démontrant que les étudiants n'avaient ni les connaissances, ni les moyens d'aborder les questions de santé reproductive, n'avaient pas accès à ces services, et les grossesses non désirées, les grossesses précoces, et les avortements caractérisaient la vie de nombreuses jeunes femmes dans ces institutions. Ces résultats, mis en perspective avec ceux d'interventions réussies, les ont encouragés à agir à l'issue d'un dialogue constructif.

Prochaines étapes

AFP Tanzanie continuera de travailler avec la TCU pour s'assurer que les directives mandatant des améliorations de la planification familiale dans les IES soient rédigées, diffusées et promues à l'échelle nationale dans les IES.

Références

- ¹ Williams, Elspeth. "Increasing Access to Youth Sexual & Reproductive Health Services in Tanzania: Recommendations to Higher Learning Institutions". Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health Capstone. Mai 2015
- ² Enquête Démographique et de Santé de Tanzanie 2010.
- ³ Wellings, Kaye, et al. "Sexual behaviour in context: a global perspective." The Lancet 368.9548 (2006): 1706-1728.
- ⁴ Alford, Sue, Nicole Cheetham, et Debra Hauser. "Science and success in developing countries: holistic programs that work to prevent teen pregnancy HIV and sexually transmitted infections." (2005).

Photos de couverture : Emilia Tjernstrom, IAEA_Image Bank, Maciej Dakowicz ; **page 3** : Moses Mongo, UNA Tanzanie ; **page 4** : Harshi Hettige, AFP ; **page 6** : Département pour le Développement International du Royaume Uni (DFID)

Encadré 1 : Le besoin de planification familiale des jeunes

Source : Williams, Elspeth. Increasing Access to Youth Sexual & Reproductive Health Services in Tanzania: Recommendations to Higher Learning Institutions. Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health Capstone. Mai 2015

- Investir dans la prochaine génération de la Tanzanie sert la prospérité future du pays. Les jeunes de 10 à 25 ans, l'un de plus grands groupes démographiques du pays, constituent un tiers de la population totale de Tanzanie.
- Comme c'est le cas à l'échelle mondiale, la jeunesse tanzanienne est disproportionnellement affectée par les risques associés aux rapports sexuels non protégés et précoces. De nombreux jeunes deviennent sexuellement actifs sans aucune planification de leurs relations sexuelles, ni aucune connaissance des conséquences potentielles pour leur santé. De plus, dans de nombreux cas, les rapports sexuels précoces des adolescents dans les pays en voie de développement ne sont pas désirés mais le résultat de pression et de coercition.
- Le taux élevé de besoins non satisfaits de contraceptifs donne souvent lieu à des grossesses non désirées, qui à leur tour se soldent par de hauts taux d'avortement. L'avortement est illégal en Tanzanie et les femmes désireuses d'interrompre une grossesse ont souvent recours à un avortement à risque non médicalisé. En réalité, on estime que l'avortement à risque représente 16% des morts maternelles en Tanzanie, contribuant directement à l'un des taux de mortalité maternelle les plus élevés au monde.
- Près de 44% des femmes sont soit mères, soit enceintes de leur premier enfant avant l'âge de 19 ans. Presque toutes les femmes de 24 ans (91%) ont déjà été enceintes. Le taux élevé de naissances chez les adolescentes en Tanzanie est probablement associé à la faible prévalence contraceptive moderne du pays. Bien que la majorité des jeunes tanzaniens aient des rapports sexuels avant l'âge de 18 ans, ils sont très peu nombreux à utiliser la contraception.

¹ Tanzania. Ofisi ya Taifa ya Takwimu. Tanzania Demographic and Health Survey, 2010. National Bureau of Statistics, 2011.

² World Health Organization. "Adolescent friendly health services: an agenda for change." (2003).

³ United Republic of Tanzania Ministry of Health and Social Welfare, National Family Planning Costed Implementation Program, 2010-2015, Dar es Salaam, Tanzania: Reproductive and Child Health Section, 2010.

⁴ Population Council, Tanzania Commission for AIDS (TACAIDS), Zanzibar AIDS Commission (ZAC), and UNICEF Tanzania. The Adolescent Experience In-Depth: Using Data to Identify and Reach the Most Vulnerable Young People, Tanzania 2009-2012. (2015)

⁵ Tanzania. Ofisi ya Taifa ya Takwimu. Tanzania Demographic and Health Survey, 2010. National Bureau of Statistics, 2011.



Remerciements

Cet effort a bénéficié du soutien technique et financier de l'initiative AFP de l'Institut Bill & Melinda Gates pour la Population et la Santé de la Reproduction à l'École de Santé Bloomberg de l'Université Johns Hopkins, des IES de Mwanza et Shinyanga, et des organisations de prestation de services dans ces deux régions. Merci à Elspeth Williams pour la recherche et l'analyse de *Increasing Access to Youth Sexual & Reproductive Health Services in Tanzania : Recommendations to Higher Learning Institutions*. Pour plus d'informations, veuillez contacter : Robert Kasenese, UNA/Coordinateur du projet AFP, rkasenene@una.or.tz

AFP est financée par la Fondation Bill & Melinda Gates, la Fondation David & Lucile Packard, et la Fondation William et Flora Hewlett.

Advance Family Planning
Institut Bill & Melinda Gates pour la Population et la Santé de la Reproduction
 École de Santé Publique Bloomberg, Université Johns Hopkins
 615 N. Wolfe Street, Ste. W4503
 Baltimore, MD 21205
 Tel : +1 (410) 502 8715
 Email : afp@jhsp.edu
www.advancefamilyplanning.org

Health Promotion Tanzania
 First Floor Josam House
 16 Mikochoeni Coca Cola Rd
 Dar es Salaam, Tanzanie
 Email: advocacy@hdt.or.tz
www.healthpromotiontanzania.org

Centre pour les Programmes de Communication – Tanzanie
 P.O. Box 105303
 Plot No 174/175 Msasani « B » Block
 Dar es Salaam, Tanzanie
 Tel : +256 414 250 183
 Email : hshariff@jhucptz.org
www.ccp.jhu.edu/where-we-work/countries/tanzania/

Association des Nations Unies de Tanzanie
 182 Mzinga Way, Oyester Bay
 P.O. Box 9182
 Dar es Salaam, Tanzanie
 Tel: +255 773 2571121
 Email: info@una.or.tz
www.una.or.tz



BILL & MELINDA GATES INSTITUTE for
 POPULATION and REPRODUCTIVE HEALTH

